

# *Mediunidade:*



## *Para a Paz, para a Vida*

Rubens Santini - agosto/2023

- Distribuição gratuita -

## *Índice*

<i>O papel do médium nos dias de hoje.....</i>	<i>3</i>
<i>Humildade sempre: aprendendo com Chico Xavier.....</i>	<i>4</i>
<i>Pode realizar reuniões mediúnicas no ambiente doméstico?.....</i>	<i>5</i>
<i>Hábitos que precisamos adquirir para nos proteger.....</i>	<i>6</i>
<i>Educação mediúnica: disciplina e estudo.....</i>	<i>7</i>
<i>Cuidando da nossa Psicosfera e a do nosso Planeta.....</i>	<i>8</i>
<i>A purificação de nosso Planeta começa dentro do nosso Lar.....</i>	<i>10</i>
<i>Fontes bibliográficas.....</i>	<i>12</i>
<i>Sobre o Autor.....</i>	<i>13</i>

### *O papel do médium nos dias de hoje*

Antigamente eram os profetas, no sentido bíblico, que exerciam um papel somente ligado com a espiritualidade, utilizando a sua mediunidade para trazer informações do plano espiritual aos homens terrenos. Eram pessoas distantes da realidade física e da vida cotidiana. Eram verdadeiros missionários.

Hoje em dia devemos encarar o papel do médium bem diferente de como viviam os grandes profetas. A mediunidade existe por toda parte, não está somente nas mãos de poucas pessoas, está em todas as classes sociais e em várias religiões.

Os médiuns, hoje em dia, não são criaturas privilegiadas, não são grandes missionários. São pessoas comuns que tem família, tem uma profissão, seus deveres no dia a dia. Ele só precisa ser um pouco organizado para ter tempo para educar seus filhos, estudar para uma carreira profissional, ter um tempo de lazer, além de se dedicar aos seus estudos e desenvolvimento mediúnico.

Os Bons Espíritos também são muito organizados, trabalhando com os médiuns em determinados horários, respeitando suas atividades e compromissos do dia a dia.

A mediunidade num sentido geral, é outorgada às criaturas que tem grandes erros de existências passadas. Ela pode ser utilizada para aliviar o débito cármico. Mas, esta tarefa recebida, deve ser exercida com responsabilidade, não fazendo intercâmbio espiritual por motivos fúteis, por curiosidade, para resolver problemas pessoais e financeiros.

O seu papel é levar as pessoas a conhecerem a realidade espiritual. Ou seja, por meio das comunicações dos Espíritos, ficou evidenciado que a morte não existe, a nossa alma é imortal, o nosso Espírito sobrevive a morte do corpo físico, e continua vivendo numa outra dimensão onde pode estudar e trabalhar.

No final dos anos 2000, houve um encontro com o médium Divaldo Pereira Franco no Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz, onde podemos destacar:

*"O futuro da mediunidade é, portanto, preparar o homem para a renovação social, quando nos tornaremos médiuns da vida, sintonizando com o mundo espiritual, em regime de perfeita naturalidade, confirmando que a morte continua desmoralizada e a vida permanece em triunfo".*



### *Humildade sempre: aprendendo com Chico Xavier*

Chico Xavier desempenhou o verdadeiro papel que o Espiritismo se comprometeu aqui no nosso plano terreno: a de consolar as pessoas. O Espiritismo é o Consolador prometido por Jesus.

E isto, Chico Xavier fez muito bem, quando recebia as mais diversas mensagens do Plano Maior e as entregava aos seus destinatários, trazendo notícias do desencarnado e conforto espiritual aos familiares.

O médium de Uberaba sempre recebia agradecimentos pelas mensagens mediúnicas e diversas vezes recebia elogios pelos livros psicografados. E com toda a humildade que lhe era peculiar, desviava de si todo o mérito da ação e dizia simplesmente que era um simples instrumento dos Espíritos.

Assim devem se comportar os médiuns ao saírem das reuniões mediúnicas: com humildade e se sentindo com o dever cumprido naquele dia. Nunca ostentar as conquistas pelas comunicações realizadas, menosprezando os Espíritos que ali estiveram presentes.

Hermínio de Miranda, em seu livro "Diversidade de Carismas" comparava o médium à um aparelho de telefone, nos dando o seguinte alerta:

*"Por que iria o telefone sentir-se orgulhoso apenas por transmitir a voz humana por seu intermédio? Se assim fosse, a televisão teria o direito a uma parcela maior de vaidade, porque além da voz, transmite também a imagem, a cor e o movimento."*

Chico Xavier nos mostrou que o simples conhecimento da vida espiritual, não nos deve colocar como pessoas iluminadas. Ele era muito mais admirado pela sua vida pessoal, um verdadeiro cristão, do que pelos seus dotes mediúnicos.



### *Pode realizar reuniões mediúnicas no ambiente doméstico?*

A mediunidade é para ser praticada dentro do Centro Espírita, pois neste recinto tem equipes de proteção e aparelhos espirituais para garantir a segurança e harmonia do ambiente.

Agora fica a pergunta: o médium pode ser procurado pelos Espíritos a qualquer hora do dia? A resposta é sim. Quem é médium, pode ser procurado pelos Espíritos a qualquer momento, mesmo fora do Centro Espírita. Mas, dar passividade, fazer intercâmbio espiritual é somente dentro do ambiente específico.

O médium pode dialogar mentalmente, sem dar manifestação mediúnica. Pode orientar o Espírito, fazer uma oração e esclarecê-lo para que cuidados mais específicos poderão ser ministrados dentro do Centro Espírita.

Vamos dar um exemplo: os médicos no plano terreno fazem cirurgias dentro dos hospitais, pois tem profissionais de diversas áreas e aparelhos que possam auxiliar no sucesso da atividade médica. Mas, a cirurgia pode ser feita fora do hospital, em caso de emergência, mas será algo bem precário. Assim é com as reuniões mediúnicas. O local de maior segurança, onde tem maior proteção espiritual, é o Centro Espírita.

Fazendo o intercâmbio mediúnico no ambiente doméstico, poderá atrair Espíritos obsessores, e estes poderão trazer perturbações e desequilíbrio para toda a família do médium.

No Centro Espírita existem guardiões espirituais que garantirão a segurança do ambiente, podendo afastar estes Espíritos malévolos.

O mentor espiritual Antônio Carlos narrou no livro "Entrevistas com os Espíritos", através da médium Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho, que "tudo o que se faz com amor é prazeroso. E o lugar certo para se trabalhar com a mediunidade é no Centro Espírita. (...) O lar é para o convívio familiar. O trabalho do qual resulta a sobrevivência física não é indicado para atender ninguém, e lá não devem ser abordados assuntos religiosos. A pessoa está ali para fazer suas obrigações profissionais. A atividade espiritual deve ser feita em local próprio".



### *Hábitos que precisamos adquirir para nos proteger*

Precisamos compreender que a saúde de nossos pensamentos e sentimentos são fundamentais para a nossa paz e felicidade.

Por isso, fiquemos atentos nas seguintes orientações:

- Adquira o hábito da prece. A oração bem sentida, faz a sintonia com os Benfeitores Espirituais.
- Pratiquemos uma vez por semana o Evangelho no Lar. Esta prática trará paz e proteção ao ambiente doméstico. A prece efetuada com regularidade propicia uma aura (psicosfera) positiva, nos protegendo nas adversidades no dia a dia.
- Antes de dormir, faça um pequeno relaxamento, uma revisão dos atos realizados neste dia, finalizando com uma prece. É uma preparação de nosso Espírito para o intercâmbio com nossos Mentores no Plano Espiritual. O nosso corpo físico estará descansando, mas nosso Espírito estará em atividades durante o sono e descanso do corpo físico.
- Selecione programas de televisão, filmes, leituras, músicas que tenham mensagens positivas e alegres que lhe tragam algum benefício.
- Durante o dia a dia tenha conversas mais seletivas e edificantes. Evite falar mal da vida alheia, ou dar espaço para queixas e reclamações.

Jesus nos orienta: "Orai e vigiai".

"Orai" - para estarmos mais próximos dos Benfeitores Espirituais, com pensamentos e sentimentos elevados.

"Vigiai" - estarmos sempre atentos aos nossos atos e evitar atitudes que poderemos nos arrepender futuramente.



### *Educação mediúnica: disciplina e estudo*

O desenvolvimento mediúnico não acontece de improviso. Como qualquer aptidão, é necessário estudo, perseverança e muita paciência.

Ao aparecerem os primeiros sinais, as primeiras manifestações, seja vidência, escrita ou audição, deve-se procurar um Centro Espírita que seguem os ensinamentos de Jesus e as orientações de Allan Kardec. Tem que ser um lugar onde se dão ênfase ao estudo e não apenas ao mediunismo.

A educação mediúnica não deve ser feita sozinho, por iniciativa própria. É necessário de um estudo teórico prévio do "O Livro dos Médiuns" de Allan Kardec, geralmente com a orientação de um Centro Espírita.

A mediunidade lida com forças invisíveis, atraindo não só bons Espíritos, como também Espíritos sofredores, maliciosos e mistificadores, podendo gerar um processo obsessivo no médium, se este não for bem orientado e disciplinado no seu dia a dia.

O médium deve trabalhar para o seu próprio aprimoramento, usando seus dons com nobreza e sem interesse em receber qualquer tipo de retribuição.

No livro "Nos Domínios da Mediunidade", ditado por André Luiz à Chico Xavier, o Benfeitor Espiritual Albério, um dos instrutores de André Luiz, nos orienta: "*Mediunidade, por si só não basta. É necessário sabermos que tipo de onda mental assimilamos, para conhecer a qualidade do nosso trabalho e julgar nossa direção. É perigoso possuir sem saber usar.*"



## *Cuidando da nossa Psicosfera e a do nosso Planeta*

Psicosfera é o termo que foi criado para designar a atmosfera psíquica que envolve os seres vivos. Conhecido também como Aura.

Todos os pensamentos, emoções, palavras e atos que praticamos ficam registrados neste campo energético.

Pensamentos e emoções repetitivos dão origem a formas-pensamento, que são criações energéticas que ficam gravitando ao nosso redor. E se estas formas-pensamento são negativas, muitos Espíritos mal-intencionados podem utilizar desta energia para iniciar um processo obsessivo.

Se a nossa psicosfera estiver carregada de negativismo, de ódio, desejo de vingança, produzirá uma pesada atmosfera ao nosso redor, deixando-nos amargos e pessimistas, atraindo também situações ruins no nosso dia a dia, além de atrair Espíritos sintonizados nesta faixa vibratória onde poderão criar as mais diversas perturbações espirituais e psicológicas.



Assim como temos a nossa psicosfera individual, o nosso planeta Terra também tem a sua, que é a somatória de todas as psicosferas de seus habitantes, que é composto por diversas camadas mentais, oriundos dos pensamentos e emoções que constantemente criamos. Já dá para imaginar a qualidade desta psicosfera.

Diversos autores espirituais nos têm alertado sobre o alto grau de energia tóxica que envolve o nosso planeta.

Para se ter uma ideia de como estas energias negativas podem nos influenciar, e nos contaminar, vamos dar um simples exemplo que acontece com frequência no nosso dia a dia:

Quando vamos a um shopping center, e entramos em uma loja, podemos encontrar alguma pessoa que está impaciente e agressiva com uma vendedora desta loja, se expressando verbalmente de forma imprópria, por não estar sendo atendido da forma como desejava. Vendo esta cena, podemos ficar perturbados com este tipo de comportamento, e mentalmente vamos dialogando com este indivíduo, nos sintonizando com esta energia negativa. Está havendo uma sintonia da nossa psicosfera com a de outra pessoa, mesmo de uma forma inconsciente. Fazemos a nossa compra e vamos embora para outro lugar. Mas a nossa mente ficou desorganizada, nos deixando irritadiço, gerando um desgaste em nosso psiquismo devido aquele episódio. Por outro lado, se fôssemos vigilantes para não entrar naquela sintonia negativa, deveríamos usar um pouco de amorosidade e compaixão com aquela pessoa, vibrando positividade e harmonia.



A Benfeitora Espiritual Ermance Dufaux relatou sobre este assunto, em "Reforma Íntima sem martírio", através do médium Wanderley Oliveira:

*"O estudo da formação das psicoferas nos explica a razão de muitas sensações e incômodos claramente percebidos pelas criaturas na rotina de seus afazeres nos ambientes de convivência social. Enxaquecas repentinas, náuseas, falta de oxigenação, tonturas, alterações de humor instantâneos, irritações ocasionais sem motivos, sentimentos de agressividade, ansiedade, e tristeza súbita, indisposição contra alguém sem ocorrências que justifiquem, eis alguns dos possíveis episódios que podem ter origem de natureza psíquica dos ambientes. Evidentemente, os locais de nossa movimentação serão sempre o resultado da soma geral das criações que nele imprimimos, colhendo dessa sementeira somente os frutos que guardem semelhança com a qualidade das sementes que espalhamos. Dessa forma, alguns descuidos da conduta ensejam romper com as teias mentais defensivas em razão da natureza de nossas ações."*

A energia do Amor é onde precisamos estar sintonizados para criar uma psicofera harmônica e, por consequência, poderemos estar colaborando para melhorar a psicofera de nosso planeta.



## *A purificação de nosso Planeta começa dentro de nosso Lar*

Existe uma prática semanal que é muito eficaz, e se iniciou há mais de dois mil anos na casa de Pedro, onde Jesus realizou o primeiro Evangelho no Lar.

Com a persistência da sua prática, nos trará a compreensão e a exemplificação dos ensinamentos do Mestre Jesus no dia a dia. Além disto, nos traz a purificação energética de nosso Lar, a Paz e a Proteção. A purificação de nosso Planeta começa dentro de nossa própria Casa.



### *[COMO FAZER O EVANGELHO NO LAR]*

- 1) Marcamos um dia da semana, preferencialmente sempre no mesmo horário.
- 2) A reunião não poderá ser muito longa, não ultrapassando 30 minutos.
- 3) Prece Inicial: um dos presentes fará uma prece inicial (espontânea ou o "Pai Nosso"), enquanto os demais membros da reunião a acompanhará mentalmente.
- 4) Leitura do Evangelho: abrindo ao acaso, ou lendo sequencialmente, ler um trecho do Evangelho. Deve ser lido em voz normal e com calma. Quem quiser, poderá fazer um breve comentário sobre o texto lido. Outros livros de mensagens consoladoras podem ser lidos e comentados. Como sugestão: "Fonte Viva" e/ou "Pão Nosso" de Emmanuel, "Agenda Cristã" e/ou "Sinal Verde" de André Luiz.
- 5) Vibrações: aqui é o momento muito importante da reunião. Com nossos melhores pensamentos e sentimentos, vamos doar energias em favor do próximo. Um membro da família mencionará os itens sugeridos de vibração, com uma pausa entre um item e outro, enquanto os demais membros da família, de olhos fechados, vibram mentalmente.
  - "Pela Paz de nosso Planeta que é nosso Lar que nos abriga e pela Humanidade que é nossa grande Família";
  - "Pelo nosso País, para que possamos encontrar pacificamente, e harmonicamente, resoluções para os problemas sociais, econômicos e políticos";
  - "Pela Harmonia em todos os lares desajustados";
  - "Pela Iluminação e esclarecimento dos Espíritos sofredores";
  - "Pelo Perdão e Concórdia com as pessoas que não sintonizam conosco" (visualizando essas pessoas, desejando harmonia a elas);
  - "Pela Cura e Proteção dos familiares e amigos que estejam doentes ou precisando de ajuda" (podendo citar os nomes destas pessoas);
  - "A Paz e o Amor de Jesus aos nossos familiares no Plano Espiritual" (podendo citar nome dos familiares);
  - "Pela Proteção e Amparo do Lar onde se está se realizando o Evangelho".

- 6) Prece de Encerramento: ao final, outro membro da família, poderá fazer uma prece simples (espontânea ou "Pai Nosso"), agradecendo a Deus, ao Mestre Jesus e aos Guias Espirituais que deram a proteção e amparo ao Culto do Evangelho no Lar.

Agora, algumas observações bastante importantes:

- a) O Culto do Evangelho no Lar não é para se transformar em sessão mediúnica. O Lar não tem a proteção necessária que um Centro Espírita tem para esse tipo de atividade.
- b) Não suspender a prática do Evangelho em virtude de visitas. Convide estas pessoas a participarem.
- c) O Evangelho no Lar também pode ser realizado somente com uma pessoa, num recinto tranquilo, se os demais membros da família não desejarem participar.



## Fontes bibliográficas

- (1) "O Evangelho Segundo o Espiritismo" - Allan Kardec - Edições FEESP
- (2) "O Livro dos Médiuns" - Allan Kardec - Edições FEESP
- (3) "O Espírita na mediunidade e no meio social" - Therezinha Oliveira - Allan Kardec Ed.
- (4) "Reuniões mediúnicas" - Therezinha Oliveira - Allan Kardec Editora
- (5) "Diversidade de Carismas" - Hermínio C. Miranda - Editora Lachatre
- (6) "Mediunidade: tudo o que você precisa saber" - Richard Simonetti - Ceac Editora
- (7) "Vivência mediúcnica" - Projeto Manoel Philomeno de Miranda
- (8) "Mediunidade: Caminho para ser feliz" - Suely Caldas Schubert
- (9) "Ser Médiun" - pelo Espírito Odilon Fernandes através do médium Carlos A. Baccelli
- (10) "Médiuns" - pelo Espírito Miramez através do médium João Nunes Maia
- (11) "Nos domínios da mediunidade" - pelo Espírito André Luiz através de Chico Xavier
- (12) "Mediunidade: a cura da ferida da fragilidade" - pelo Espírito Ermance Dufaux através do médium Wanderley Oliveira
- (13) "Reforma Íntima sem martírio" - pelo Espírito Ermance Dufaux através do médium Wanderley Oliveira
- (14) "Entrevistas com os Espíritos" - pelo Espírito Antônio Carlos através da médium Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho



Rubens Santini ([rubens.santini@gmail.com](mailto:rubens.santini@gmail.com))

**Distribuição gratuita. Não é permitida a sua venda.  
A cópia é permitida para distribuição gratuita.**

São Paulo, agosto de 2023.

## Sobre o Autor



Tenho formação profissional em "Bacharelado em Ciência da Computação" pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), atuando hoje na área de Desenvolvimento de Software.

Minha formação espírita começou em 1990 no "Grupo Espírita Casa do Caminho" - Vila Mariana - São Paulo - Brasil ([www.casadocaminho.com.br](http://www.casadocaminho.com.br)), onde realizei diversos cursos e o desenvolvimento da mediunidade, atuando posteriormente como Passista e Doutrinador nas atividades de Desobsessão e esclarecimentos aos Espíritos sofredores.

Como escritor iniciei em 1994 com uma Trilogia em Defesa da Vida, com reflexões sobre Aborto, Suicídio e consumo em Drogas. Estes estudos foram inicialmente publicados na "Revista Informação" (revista do Grupo Espírita Casa do Caminho).

Todos os e-books publicados referentes aos assuntos de desobsessão e mediunidade, só foram realizados após algum tempo de prática e estudos nestas atividades:

- Conduta Mediúnica - É Preciso Se Educar Para Poder Servir (1995)
- Enquanto vivem na escuridão - Orientações Práticas para atividades de Desobsessão (2001)
- Vós Sois Deuses - Uma Reflexão Sobre a Mediunidade (2013)
- Saindo da Escuridão - Orientações práticas para atividades de desobsessão (2018)
- Mediunidade: para a Paz, para a Vida (2023)

Para minha surpresa, e com muita alegria, várias reflexões e estudos foram publicados em sites fora da área espírita. Foram publicados em algumas instituições educacionais e organizações não governamentais que tratavam de diversidade e inclusão social:

- Um Gesto de Gentileza, Por Favor (2011)
- Uma Ponte Para o Despertar - Uma Explicação Espiritual Para o Autismo (2014)
- A Diferença nos Enriquece, O Respeito nos Une (2015)

Nos dias de hoje compartilho meus e-books com vários sites, grupos de estudos, associações e centro espíritas de 26 países em português, espanhol e inglês.

Os principais materiais de estudo, publicados nestes 30 anos, estão disponíveis para visualização em [www.calameo.com](http://www.calameo.com).

Muita Paz a todos!

*Rubens Santini de Oliveira*