

# Amparando e respeitando sua Vida



Rubens Santini - dezembro/2022

- Distribuição gratuita -

## Índice

<i>Por que as pessoas se matam?.....</i>	<i>3</i>
<i>Como podemos ajudar quem pensa em suicídio.....</i>	<i>4</i>
<i>Suicídios inconscientes.....</i>	<i>5</i>
<i>Consequências imediatas do suicídio.....</i>	<i>6</i>
<i>Situação dos suicidas quando retornam em vidas futuras.....</i>	<i>7</i>
<i>Auxiliando aos que já tiraram a vida.....</i>	<i>8</i>
<i>Onde buscar ajuda.....</i>	<i>9</i>
<i>Fontes bibliográficas.....</i>	<i>11</i>

## Por que as pessoas se matam?

O que poderá levar uma pessoa a recorrer a esse ato tão irracional?

(1) Falta de Fé? - é a total descrença de outra vida após a morte. Tem a ilusão de que, provocando a própria morte, será o fim de todo o sofrimento e o início de um eterno sono profundo. Ou depois desta vida acha que não existirá mais nada, matou o corpo e acabou-se tudo.

(2) Orgulho ferido? - Pode ser considerado também como falta de fé. A fé conduz à humildade, e esta é o antídoto do orgulho.

(3) Tédio da vida? Muitas vezes, as pessoas não conseguem definir um objetivo em sua vida. No fundo, é ausência da fé para suportar as provas que a vida lhe impõe. As dificuldades são tantas, e não encontrando forças para sair do marasmo, a pessoa acaba se entediando. Quem tem fé não tira a própria vida, pois sabe que os recursos da Espiritualidade são infinitos. E a oração é o maior dos instrumentos para se conseguir que essa ajuda venha dos nossos Mentores e Anjos Guardiães.

(4) Medo do fracasso? - Medo de ser humilhado, ironizado por não ter sido um vencedor. No fundo, todos os problemas que levam as pessoas ao suicídio é a falta de fé, é a fragilidade espiritual.

(5) Por achar que moléstia é considerada incurável? - Muitos tiram a sua própria vida, pois consideram que estão sendo um fardo e, criando dificuldades para os familiares, por um mal do corpo físico que acham que não terá cura pela medicina terrena. Acham que a morte será a solução do problema. Temos um prazo de validade para nossas vidas, e é o Plano Espiritual que estipula este prazo. Aqui também se enquadra a falta de fé e a oração pode ser utilizada para pedir ajuda à Espiritualidade.



## Como podemos ajudar quem pensa em suicídio

Pessoas que ameaçam ou falam em tirar a própria vida podem estar querendo ajuda ou apoio.

A maioria dos suicídios são precedidos de sinais de alerta e de comportamentos não verbais.

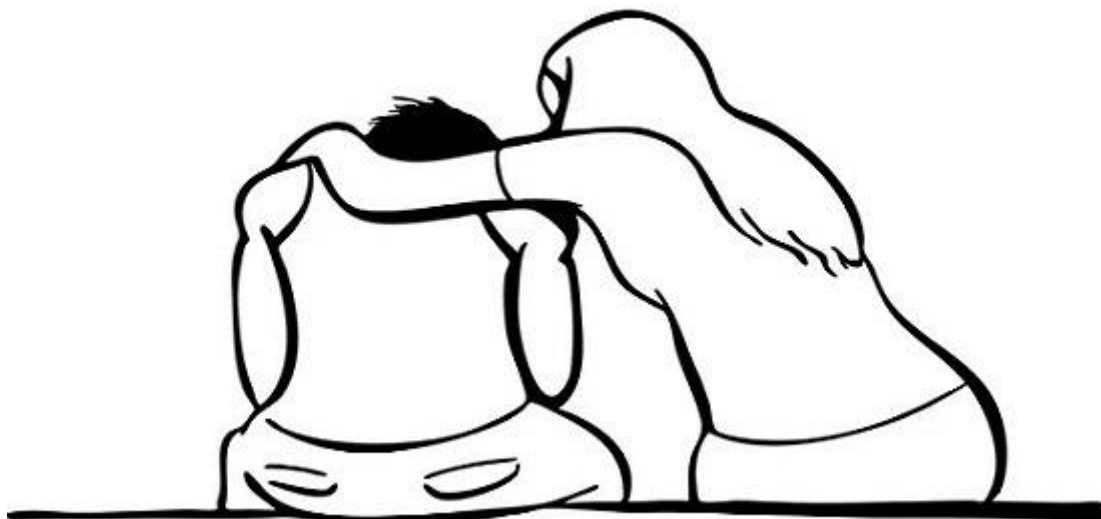
Baseado num guia de orientação emitido pela CVV (Centro Valorização da Vida - Brasil - <https://www.cvv.org.br>) seguem algumas orientações para o que pode e o que não fazer para quem está pensando em suicídio:

Diante de uma pessoa sob risco de suicídio, o que NÃO SE DEVE FAZER:

- Não condenar e não julgar (evite falar: "Você quer chamar a atenção").
- Não banalizar (evite falar: "É por isso que quer morrer? Já passei por coisas bem piores e não me matei").
- Não chamar a sua atenção referente a sua fraqueza (evite falar: "Tantas pessoas com problemas mais sérios que o seu, siga em frente").

Diante de uma pessoa sob risco de suicídio, o que SE DEVE FAZER:

- Deixe-a saber que você está lá para ouvir, ouça-a com a mente aberta e ofereça seu apoio, pois **somente aquele que sabe ouvir poderá ajudar**. Evite minimizar o problema de quem está sofrendo. Falar abertamente sobre o assunto pode dar à pessoa outras opções ou mesmo um tempo para refletir e repensar a sua decisão.
- Incentive a pessoa a procurar ajuda de um profissional, como um médico, psicólogo. Ofereça-se para acompanhá-la a uma consulta.
- Se você acha que essa pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha.
- Se a pessoa que com quem você está preocupado(a) vive com você, assegure-se de que ele(a) não tenha acesso a meios para provocar a própria morte (por exemplo: pesticidas, armas de fogo ou medicamentos) em casa.
- Fique em contato para acompanhar como a pessoa está passando e o que está fazendo.



## Suicídios inconscientes

O nosso corpo físico é o instrumento para a nossa evolução espiritual.

Devemos cuidar e amá-lo com todo respeito.

Para exemplificar: se temos problemas de glicose e colesterol elevado no nosso organismo, devemos consultar um médico e seguir suas orientações de tratamento. Se não o fazemos, e viermos a desencarnar por consequências da nossa negligência, quando retornarmos ao plano espiritual seremos considerados suicidas inconscientes. Podemos ver como exemplo, o que aconteceu com André Luiz, no livro *Nosso Lar*. André Luiz era médico e não cuidou com o devido zelo a saúde do seu corpo físico.

Podemos destruir o nosso organismo com o consumo de álcool, do cigarro, dos tóxicos, excessos alimentares, com a ausência de exercícios físicos, falta de higiene, repouso físico inadequado. Tudo isto pode abreviar a nossa vida física.

Também podemos lesar o nosso organismo cultivando pensamentos negativos, sentimentos desequilibrados, pessimismo, rancor, ódio, agressividade, irritação constante, podendo afetar o nosso sistema imunológico, represando mágoas, ressentimentos, depressão, favorecendo a termos um infarto, tumores, câncer, ..., antecipando o nosso desencarne, e por consequência a nossa adaptação no Plano Espiritual.

Tudo o que foi mencionado acima pode ser considerado um caso de suicídio, onde teremos que responder pelos prejuízos causados ao nosso corpo físico, e por consequência, essas anomalias irão repercutir em nosso perispírito, trazendo problemas em futuras reencarnações.

Ampare e respeite a sua Vida!



## Consequências imediatas do suicídio

O que acontece imediatamente logo após o suicídio?

Primeiramente ocorre uma grande decepção! Pois quem tramou contra a própria vida, achando que iria finalizar suas dores, sua doença e que iria virar pó... vai perceber que continua vivendo, claro que em uma outra dimensão. Ou seja, não morreu!

Continua a existir, suas dores não desapareceram, muito pelo contrário, aumentaram de intensidade.

Em diversos depoimentos, sejam eles ditos em reuniões mediúnicas ou relatados em livros, nenhum deles informam que ficou feliz, que encontrou a paz, que conseguiu um alívio para os seus sofrimentos.

Todos eles foram unânimes em afirmar que se arrependeram do seu ato, e que estão sofrendo dores insuportáveis.

Logo após a entrada no plano espiritual, o suicida fica muito tempo reprisando em sua mente o momento da cena trágica. É como se tivesse sido registrado por uma filmadora, e fica um filme sendo visualizado dentro do seu cérebro, mostrando constantemente como deu fim à sua vida física.

A grande ilusão do suicídio, desconhecendo a realidade espiritual, é achar que pode fugir de um problema, pensando que, com a morte do corpo físico, tudo se acaba.



## Situação dos suicidas quando retornam em vidas futuras

Quando ocorre o suicídio, o dano não é somente no corpo físico. Também ocorre em nosso perispírito. Ele é quem modela o nosso corpo físico em futuras reencarnações, é também o elo entre o corpo físico e o nosso Espírito.

A região do corpo físico que foi afetada, também será a mesma no perispírito. E por consequência, também na modelagem do futuro corpo.

Para exemplificar o dano que é causado, vamos destacar um trecho de uma entrevista que Chico Xavier deu para um canal de televisão, TV Bandeirantes, no programa de Hebe Camargo em 20 de dezembro de 1985:

*"(...) Se a pessoa espatifou o crânio e se o projétil atingiu o centro da fala, ela volta com a mudez. Se atingiu apenas o centro da visão, ela volta cega, mas se atingiu determinadas regiões mais complexas do cérebro, ela vem em plena idiotia e aí os centros fisiológicos não funcionam. (...)"*

O escritor português Camilo Castelo Branco, que foi um Espírito suicida, relatou à médium Yvonne Pereira, no livro "Memórias de um Suicida":

*"O Espírito de um suicida voltará a novo corpo terreno em condições muito penosas de sofrimento, agravados pelas resultantes do grande desequilíbrio que o desesperado gesto provocou em seu corpo astral, isto é, no perispírito. E para o seu próprio benefício, terá que repetir o programa terreno que deixou de executar. (...) Veremos então homens deformados, mudos, surdos, com problemas mentais. É um caso de vibrações, tão somente. O perispírito não teve forças vibratórias para modelar a nova forma corpórea, a despeito do auxílio recebido dos técnicos do mundo invisível. Assim, concluirão o tempo que lhes faltava para o compromisso da existência prematuramente cortada, corrigirão os distúrbios vibratórios e, logicamente, sentir-se-ão aliviados."*



## Auxiliando aos que já tiraram a vida

Deus, nosso Pai Celestial, é misericordioso, justo e bom. Não deixa que nenhum de Seus filhos fiquem desamparados, mesmo aqueles que tiraram a própria vida, desrespeitando as Suas Leis.

O suicídio é um dos maiores tormentos que a criatura humana pode sofrer, pois a vida continua na Espiritualidade, apesar da morte do corpo físico.

No Plano Espiritual o suicida estará atormentado, incapacitado em prosseguir a sua trajetória pessoal, necessitando de ajuda. Não conseguirá sair desta crise sozinho. Uma simples lembrança de sua pessoa com afeto, pode dar início a um processo de mudança do estado em que se encontra.

Procuremos eliminar de nossa mente o momento trágico da morte deste nosso ente querido. Estas mentalizações chegam até ele e o fazem muito mal.

Elevemos nossos pensamentos a Jesus Cristo em oração, peçamos que os Espíritos de Luz possam socorrê-lo com muito Amor e encaminhá-lo à um pronto socorro na Espiritualidade para o seu atendimento e esclarecimento.

Quem tem o hábito em realizar o Culto do Evangelho no Lar inclua um item de vibração:

*"Vibremos para os Espíritos suicidas, que num ato impensado, acharam que abreviando suas vidas iriam eliminar o seu sofrimento e a sua doença. Que eles sejam amparados e esclarecidos, e que possam ser atendidos numa instituição socorrista. Em especial vibramos para a pessoa (nome do ente querido)".*

Além da oração e vibrações positivas, podemos colocar flores em nossa casa para trazer harmonização e paz no nosso ambiente doméstico. Pois a nossa vida deve continuar.





## Onde buscar ajuda

(1) **Brasil:**

(a) CVV - Centro de Valorização da Vida - <https://www.cvv.org.br>  
ligar para o telefone 188 (24h)  
ou conversar pelo e-mail: [apoioemocional@cvv.org.br](mailto:apoioemocional@cvv.org.br)

(b) Grupos de Apoio Sobreviventes do Suicídio -  
<https://vitaalere.com.br/sobre-o-suicidio/posvencao/grupo-de-sobreviventes/>

(c) Clínica de Psicoterapia da PUC-SP (Pontifícia da Universidade Católica - São Paulo) - também oferece terapia de acordo com a renda do paciente. <https://cliapsicologia.com.br>  
Agende por Whatsapp: (11) 95328-8942

(2) **Portugal:**

(a) SOS VOZ AMIGA (<http://www.sosvozamiga.org>)  
fones: 213 544 545 - 912 802 669 - 963 524 660  
(das 16 às 24 horas)

(b) Voz de apoio - Portugal  
<http://www.vozdeapoio.pt>  
fones: 225 50 60 70 +351 225 50 60 70, fora de Portugal  
A Voz de Apoio é membro: Befrienders Worldwide

(c) Telefone de Esperança - Portugal  
<http://www.telefonedaesperanca.pt>  
Tel. 222 030 707 ou Tlm: 960 340 851

(3) **Espanha:**

Teléfono de la Esperanza (<http://telefonodelaesperanza.org>)  
Contacto - Teléfono: 914 590 055 o 717 003 717

(4) **Argentina:**

Centro de Asistencia al Suicida (CAS) -  
<https://www.asistenciaalsuicida.org.ar/>  
ligue: 135 (línea gratuita desde Capital y Gran Buenos Aires)  
(011) 5275-1135 o 0800 345 1435 (desde todo el país)  
Email: [cas@asistenciaalsuicida.org.ar](mailto:cas@asistenciaalsuicida.org.ar)

(5) **Colômbia:**

Línea Púrpura - ligue: 123  
Línea Antisuicidio (01 8000 113 113)  
Bogotá:  
Línea 106  
WhatsApp: 3007548933

(6) **México:**

Consejo Ciudadano  
<http://consejociudadanomx.org>  
Teléfono: 55 5533-5533  
Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C  
Teléfono: +5255 46313300  
Correo electrónico: [info@suicidiologia.com.mx](mailto:info@suicidiologia.com.mx)

(7) **Inglaterra - Samaritanos de Londres:**

Central London Samaritans -

<https://www.samaritans.org/branches/central-london>

116 123 free from any phone

0330 094 5717 local call charges apply

(8) **Estados Unidos:**

Associação Americana de Suicidologia

<http://www.suicidology.org/>

988 Suicide & Crisis Lifeline. Ligue ou mensagem de texto: 988

(1-800-273-8255)

(9) **Befrienders Worldwide:**

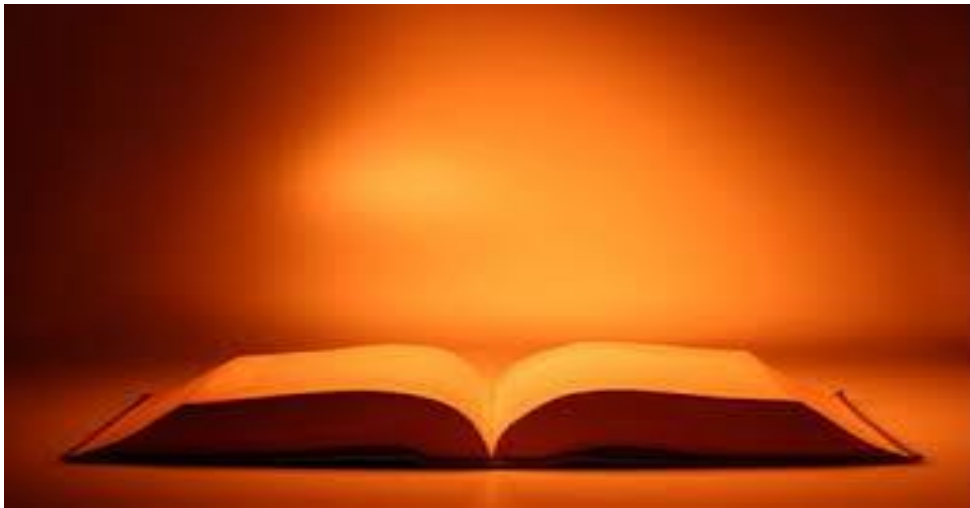
<http://www.befrienders.org>

Befrienders Worldwide é uma instituição de caridade que ajuda pessoas que estão pensando em suicídio ou passando por problemas emocionais gerais. Eles têm 349 centros de apoio emocional em 32 países, atingindo cerca de 7 milhões de pessoas a cada ano.



## Fontes bibliográficas

- (1) "O Evangelho Segundo o Espiritismo" - Allan Kardec - Edições FEESP
- (2) "O Livro dos Espíritos" - Allan Kardec - Edições FEESP
- (3) "Memórias de um suicida" - de Camilo Castelo Branco através de Yvonne Pereira
- (4) "Suicídio: tudo o que você precisa saber" - Richard Simonetti
- (5) "O Pensamento de Emmanuel" - Martins Peralva
- (6) "Viver é a melhor opção" - André Trigueiro



Rubens Santini ([rubens.santini@gmail.com](mailto:rubens.santini@gmail.com))

**Distribuição gratuita. Não é permitida a sua venda.  
A cópia é permitida para distribuição gratuita.**

São Paulo, dezembro de 2022.